

МЕНЮ №10

Согласовано
Заведующий
МБДОУ № 21 «Гвоздика»
Т.М. Мельникова

ЗАВТРАК	ВЫХОД БЛЮДА	Б	Ж	У	К/КАЛ
Каша рисовая молочная со сливочным маслом.	180/3	5,35	5,41	38,57	225,00
Чай с сахаром и яблоком	180/6/10	0,11	0,06	6,99	28,70
Бутерброд с маслом сливочным.	30/5	2,29	4,50	15,49	111,68
2 ой ЗАВТРАК					
Сок.	200	1,00	0,00	20,20	84,80
ОБЕД					
Салат из зеленого горошка к/с	50	1,49	2,59	3,13	41,80
Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне	180	1,18	1,63	7,27	51,45
Жаркре по домашнему из отварной птицы	200	15,67	10,64	19,60	236,20
Компот из свежих фруктов	180	0,20	0,11	8,93	39,47
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
ПОЛДНИК					
Кисломолочный напиток.	180/3	5,22	4,50	7,20	90,00
пряники	35	2,07	1,65	26,25	128,10
УЖИН					
Сырники из творога с повидлом	120/30	22,66	17,45	34,00	379,80
Напиток из шиповника.	180/6	0,61	0,25	16,68	31,38
ВСЕГО	1853	63,10	49,56	226,92	1608,14